



De ce să donezi sânge?

1. Adulții au aproximativ 5 l de sânge în corp. Mai puțin de **10%** este **recoltat** în timpul unei donări.

2. Scade nivelul colesterolului din sânge.

3. Arde calorii: o donare= 420 ml sânge donat= 650 kcal.

4. Are rol în **regenerarea celulelor** sangvine.

5. Scade **riscul** de infarct miocardic și de accident vascular cerebral.

6. Reduce **riscul** de a dezvolta **cancer**.

7. La pacienții diagnosticați cu hemocromatoză, **scade** nivelul fierului din sânge.

8. Analize medicale **gratuite**. Donatorii sunt testați pentru HIV, HBV, HCV, HTLV.

9. Sângele donat de o singură persoană poate salva până la **3 vieți**.

10. Nu există substituent pentru sângele uman. Cel mai important dar pe care îl poți dăruia cuiva este **darul vieții!**

11. Fiecare are ceva de **câștigat**: donarea de sânge este benefică pentru organismul salvatorului și chiar esențială pentru cel al primitorului.

