

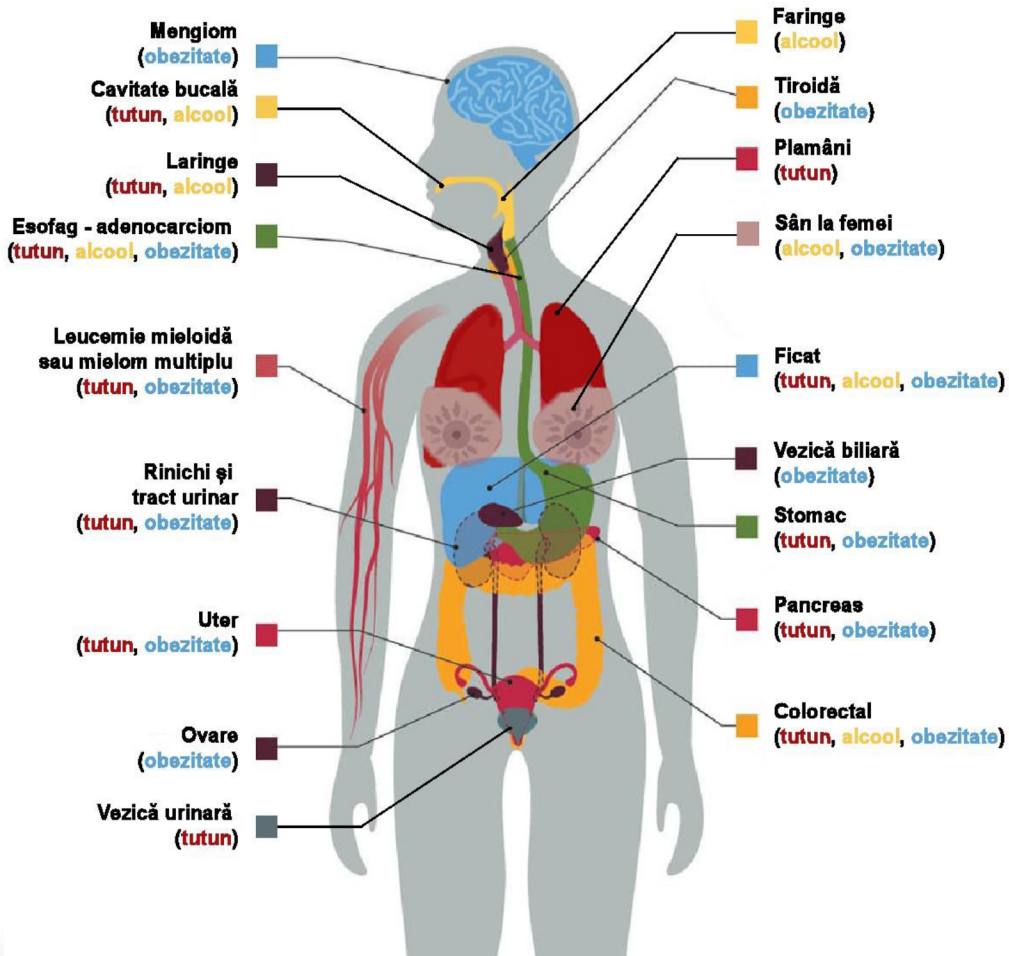
CAMPANIA

Ai grijă de sănătatea ta!

Un stil de viață sănătos și controlul comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a nu deveni pacient oncologic!

Mai 2022

Tipuri de cancer cauzate de tutun, favorizate de consumul de alcool și asociate cu obezitatea



Fumatul

- Riscul de cancer pulmonar este de 20 – 25 de ori mai mare la bărbații și femeile care fumează, în raport cu cei care nu fumează
- Riscul crește cu numărul anilor de fumat, cu numărul de țigarete fumate pe zi și cu cât vârsta la care s-a apucat de fumat este mai mica
- În cazul în care cele de mai sus nu v-au convins, gândiți-vă mai bine înainte de a aprinde o țigară și a-i expune pe cei dragi riscului de a dezvolta o formă de cancer!

Alcoolul

- Indiferent de cantitate, consumul acestuia crește riscul bolii neoplazice!
- 49% dintre cancerurile provocate de alcool nu sunt legate de consumul unei cantități excesive al acestuia
- În Uniunea Europeană, mortalitatea prin cancerul hepatic a crescut cu 70% din 1990 până în 2019
- 30% din decesele prin afecțiuni gastrointestinale sunt atribuite direct alcoolului

Obezitatea

- Riscul bolilor neoplazice este cu aproximativ 6% mai mic la persoanele normo-ponderale în raport cu persoanele obeze cu indice de masă corporală (IMC peste 30 kg/m²)
- Riscul de a dezvolta cancer colorectal crește cu:
 - 15% la persoanele supraponderale;
 - 32% la persoanele obeze.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE
ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BUCUREȘTI